

классные часы, дискуссии, викторины, посвященные теме спорта. На улицах раздают листовки, брошюры; в фитнес-центрах устраивают акции и т.д.

Таким образом, мы можем сделать вывод, что основными направлениями реформации и развития сферы массового спорта за последние годы являются: выстраивание системы пропагандистской политики; создание государственной системы развития массового спорта.

Литература

1. ВЦИОМ, Пресс-выпуск №2837 / <http://wciom.ru/>
2. Федеральная целевая программа «Развитие физической культуры и массового спорта на 2016 – 2020 годы»

УДК 796

ДИНАМИКА РАЗВИТИЯ ТРЕНЕРСКИХ КАДРОВ ПО АРМРЕСТЛИНГУ В БЕЛГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ В 2013-2016 ГОДАХ

Никулин И.Н., Воронков А.В., Полупанов М.А.Сокорев В.В.

НИУ «БелГУ», Россия, г. Белгород

[nikulin_i@bsu.edu.ru](mailto:nikulini@bsu.edu.ru), voronkov@bsu.edu.ru, 1214598@bsu.edu.ru

THE DYNAMICS OF THE ARMWRESTLING COACHING STAFF IN THE BELGOROD REGION IN 2013-2016 YEARS

Nikulin I.N., Voronkov A.V., Polupanov M.A.Sokorev V.V.

Belgorod state national research University, Russia, Belgorod

[nikulin_i@bsu.edu.ru](mailto:nikulini@bsu.edu.ru), voronkov@bsu.edu.ru, 1214598@bsu.edu.ru

Ключевые слова: Армрестлинг, тренеры

Keywords: armwrestling, coaches.

Армрестлинг является одним из популярных видов единоборств в России. Универсальность позволяет заниматься им в независимости от возраста, пола, веса и состояния здоровья. Этот вид спорта имеет свою богатую историю, на руках боролись еще в древние времена. В октябре 1952 года в американском городке Петалуме (штат Калифорния) были проведены первые официальные соревнования, тем самым открыв его для всего Мира.

Как вид спорта в Белгородской области армрестлинг дебютировал в 1992 году. Однако своего наибольшего развития в плане количества занимающихся и тренеров он достиг в 2013-2016 годах.

Так, по статистическим данным за 2015 год к систематическим занятиям армрестлингом в спортивных секциях, клубах, спортивных школах различного типа привлечено 234 чел., из них на отделениях армрестлинга спортивных школ 65 человек (27,3%) от общего количества систематически занимающихся армрестлингом.

В состав Белгородской области входят 22 муниципалитета, из них в 4 осуществляется активное развитие армрестлинга – в городе Белгороде и Белгородском районе, в г.Старый Оскол и в Валуйском районе.

Одним из важных факторов развития армрестлинга является кадровый потенциал. В 2013 и 2014 годах количество тренеров-преподавателей в области было по 9 человек, а в 2015 году было 12 человек, то есть произошло увеличение на 3 человека (25%). Отрицательная тенденция обнаружена только в МУДО «Уразовская ДЮСШ Валуйского района Белгородской области», там произошло уменьшение количества тренеров-преподавателей. Сохраняя тенденцию к росту тренерского состава можно будет с уверенностью сказать, что и численность занимающихся будет увеличиваться. Рост абсолютного числа занимающихся за 2013-2016 годы составил 42 человека (18%). А при условии открытия отделений армрестлинга в спортивных школах будет наблюдаться увеличение количественного состава тренеров и занимающихся.

За период 2013 – 2015 годы численность занимающихся на одного тренера незначительно уменьшилась с 21,3 занимающихся до 19,5. Данная тенденция обусловлена тем, что в рассматриваемом периоде численность тренерского состава увеличилась. Количество тренеров, работающих по совместительству в 2015 году (10 чел.) по сравнению с 2013 и 2014 годом (8 чел.) увеличилось на 2 чел. (20%). Это связано с открытием дисциплины «Армрестлинг» в Центре адаптивного спорта и физической культуры Белгородской области в 2015 году.

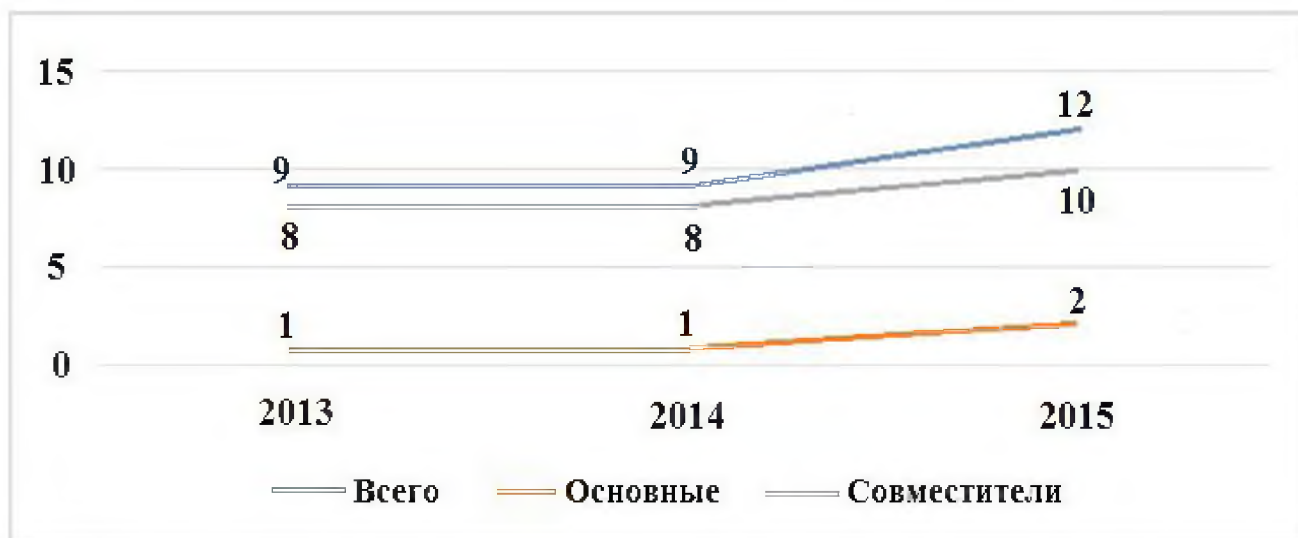


Рис. Численность тренерско-преподавательского состава в 2013-2015 гг.

На рисунке видно, что, несмотря на общую тенденцию увеличения количества тренеров, количество основных работников и их доля за рассматриваемый период остается стабильной, при этом количество совместителей увеличилось в 2015 году по сравнению с

2013 и 2014 годами. При открытии новых отделений армрестлинга в спортивных школах и клубах будет непременно происходить увеличение тренерского состава и занимающихся, при этом стабильность и тренеров, и занимающихся будет сохраняться постоянно.

Подавляющая часть тренеров-преподавателей имели в 2013 и 2014 годах высшее профессиональное образование (кроме одного, представляющего МУДО «Уразовская ДЮСШ Валуйского района Белгородской области»). В 2015 году все штатные тренеры и совместители имели высшее профессиональное образование, соответствующее тренерской деятельности. Так, 10 из 12 тренеров (83%) закончили факультет физической культуры Белгородского государственного национального исследовательского университета, который является ведущим вузом России по подготовке тренеров по армрестлингу. Кроме того, два тренера из 12 (16,7%) – И.Н.Никулин (спортивный клуб НИУ БелГУ) и Б.Г.Триколич (ФОК Белгородского района) - являются Заслуженными тренерами России.

На данный момент программы спортивной подготовки по виду спорта «армрестлинг» в Белгородской области отсутствуют. Для решения этой проблемы необходимо открыть отделение «армрестлинг» в СДЮСШОР, прежде всего г.Белгорода, а также укрепить материально-техническую базу в имеющихся тренажерных залах муниципалитетов, не соответствующих требованиям Федеральных стандартов спортивной подготовки.

Второй задачей является повышение квалификации тренеров отделений армрестлинга в спортивных школах, особенно в Центре адаптивного спорта и физической культуры Белгородской области.

Третьей задачей является целенаправленная селекция и отбор перспективных спортсменов для занятий армрестлингом как на отделениях спортивных школ, так и в клубах. Этот селекционный отбор должен проходить постоянно в муниципалитетах.

При решении этих задач, прежде всего, увеличится количество занимающихся армрестлингом, которые были отобраны для зачисления на отделения армрестлинга в спортивные школы и клубы. Тем самым будут выполняться требования Федеральных стандартов спортивной подготовки.